

Ätherische Öle von Aмео

Im **Diamant Business Builder Pack** sind folgende Öle enthalten:

Frankincense/Weihrauch: Stressabbau, verbessert die Stimmung, gut für die Haut, Anti-Aging

True Lavender/Lavendel: entspannt Geist und Körper, gut für Hautirritationen, kleinen Schnitten, als Geschmack ins Essen

Tea Tree/Teebaumöl: stärkt das Immunsystem, bei Sonnenbrand

Oregano: hat positiven Einfluss auf den Geist, die Stimmung

Peppermint: erfrischt den Atem, fördert die Verdauung, entspannt die Muskulatur

Bergamot: zum Verbessern des Raumduftes, beseitigt unangenehme Gerüche, sorgt für eine entspannende Umgebung, reguliert den Appetit

Tangerine/Mandarine: erfrischt die Raumluft, als Reiniger im Haushalt, beruhigt Geist und Körper, senkt die Nervosität

Lemon Oil: stärkt das Immunsystem, erfrischt die Raumluft

Orange Oil: vertreibt Insekten, fördert die Verdauung, reduziert Stress, ist reich an Antioxidantien, hilft bei der Entgiftung

Anwendungsmöglichkeiten: abhängig vom Öl

- Im Air- Diffuser,
- ein paar Tropfen mit einem Trägeröl (Coconut Oil) mischen und auf verschiedenen Hautpartien oder auf kleinen Hautverletzungen einmassieren bzw. auftragen
- zwei Tropfen auf die Hände, verreiben und einatmen
- in der Sauna und im Dampfbad
- ein paar Tropfen in die Fußsohlen einmassieren
- auf Insektenbisse
- einige Tropfen ins Badewasser
- als Beigabe ins Essen
- in Wasser gemischt als Reiniger verwendbar
- u.v.a.m.