

Die Aloe Vera – Kaiserin der Heilpflanzen, natürliches Elixier für und Schönheit

Das Universum ist unendlich, sein Reichtum unglaublich. Denn es hält Dinge bereit, die nie gestorben, nicht totzukriegen sind und heute dennoch ihr Revival erleben. Eines dieser Dinge ist die Aloe Vera. Die Wüstenlilie gehört dank ihrer vielfältigen, wertvollen Inhaltsstoffe zu den erstaunlichsten Gaben der Natur und hat die Menschheit seit dem Altertum mit ihrer wundersam heilenden, vitalisierenden und pflegenden Wirkung begleitet. Nun setzt sie in Form von Blatt-Gel, Saft oder anderen daraus gewonnenen Produkten ihren bereits in den 80er Jahren begonnenen Siegeszug in die Moderne fort – und erobert weltweit immer mehr Badezimmer, Hausapotheken und Kosmetik-Salons.

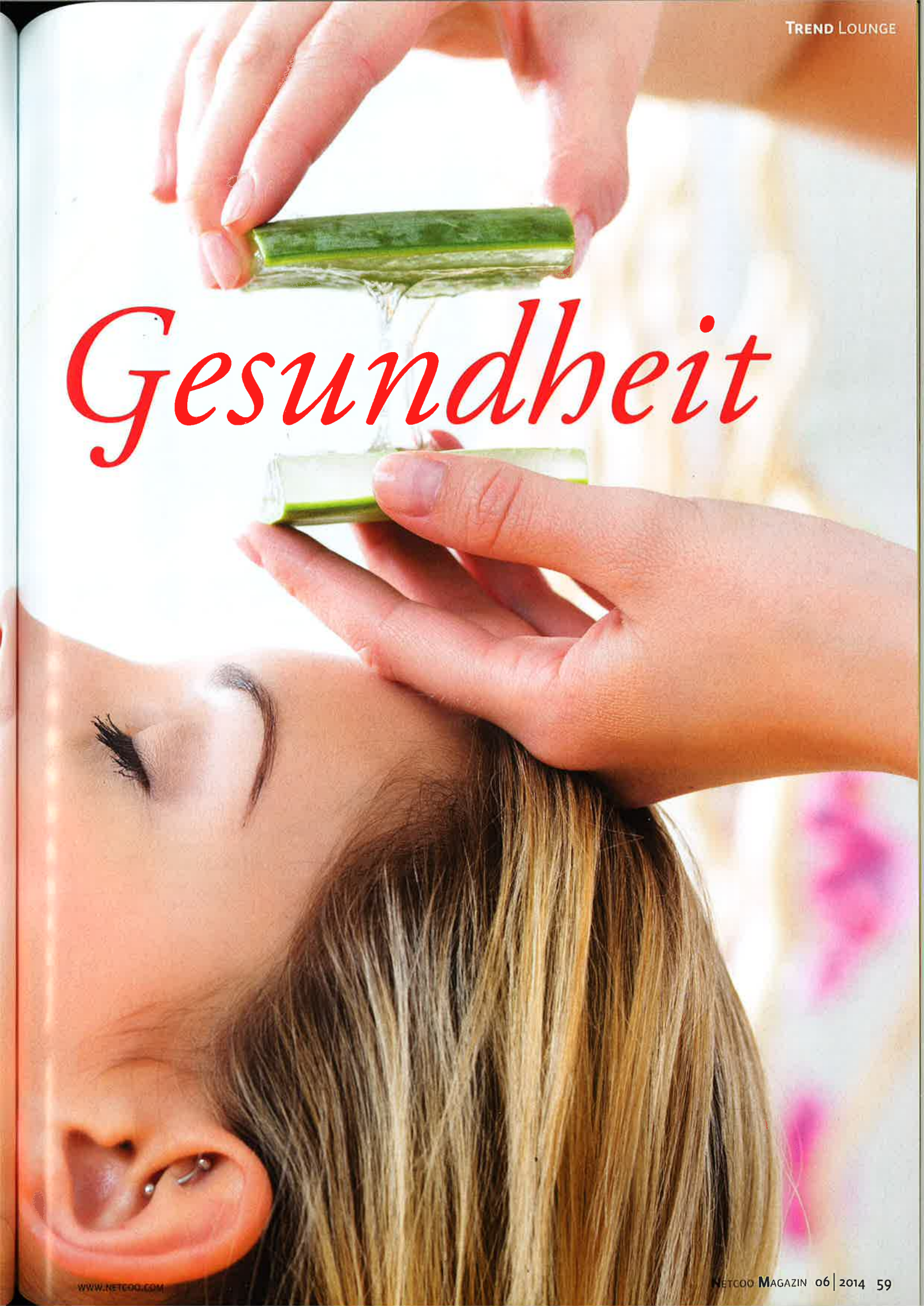
Ja, ihr Äußeres ist wahrlich bescheiden. Fast so, als wollte sie ihr wertvolles, voller Saft und Kraft steckende Innere verbergen, damit nur diejenigen es hervorbringen und nutzen können, die ihrer wirklich wert sind.

Wie der Mensch vor Jahrtausenden hinter das Geheimnis der Aloe kam und entdeckte, welches so perfekt ausbalancierter, hocheffektiver Wirkstoff-Cocktail in den fleischigen Blättern steckt, von welchem die in unscheinbarem Hellgelb vor sich hinblühende Pflanze wohl nur ablenken wollte – das weiß heute niemand. Und sei's drum...wer heilt, hat schließlich recht, nicht wahr...?

Was aber dennoch der Tatsache keinen Abbruch tut, dass wir als kritisch denkende, bewusst selektierende und eigenverantwortlich Konsumierende

doch gern wüssten, was alles in der Wüstenlilie steckt und warum sie wie wirkt! Es handelt sich um sage und schreibe 160 Inhaltsstoffe, welche in einem optimal ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen und synergetisch agieren, also wie einer natürlichen Zauberformel folgend perfekt zusammenspielen und so wahre „Wunder“ wirken. Ein einzigartiges Kraftpaket an heilender und vitalisierender Wirkung, das aus Kohlenhydraten, Aminosäuren und Fetten, Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen, Spurenelementen und sogenannte Bioaktivstoffen besteht – allesamt Vitalstoffe, die für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und Schönheit unverzichtbar sind. Vitalstoffe, mit denen uns unsere heute meist einseitige Ernährung leider nicht mehr ausreichend versorgen kann, so dass sie mit dem Saft bzw. Gel der Aloe Vera ergänzend zugeführt werden sollten.

Gesundheit



Acemannan

Ein langkettiges Zuckermolekül, ein Kohlenhydrat also, welches für den menschlichen Körper während der Pubertät derart essenziell ist, dass er es sogar selbst produziert. Anschließend jedoch braucht er es nicht mehr – eigentlich, wären da nicht Stress, Hektik und die ungesunde Lebensweise unserer Zeit. Also sollte man es gerade als Erwachsener unbedingt zusätzlich einnehmen – zum Beispiel mit der Aloe Vera, denn sie enthält reichlich davon. Acemannan ist ein wahrer Tausendsassa in Sachen Gesundheit: Es steigert die Zellaktivität und fördert auf diesem Wege die Entgiftungsmechanismen und Immunkräfte, es reinigt den Darm und dient als Bauelement für Haut und Gefäßwände, Sehnen, Bänder und Gelenke.

Fette und Fettsäuren

Auch wenn sie in der Wüstenlilie nur in eher kleinen Mengen vorhanden sind, so haben diese Multitalente dennoch einen nicht unwesentlichen Anteil am Aloe Vera'schen Leistungsspektrum. Dazu gehören die Isolierung der Nervenfasern, der Enzym-Transport ins Blut und der Aufbau von Zellmembran und natürlichem Cholesterin.

Aminosäuren

Ohne die energispendenden Eiweißbausteine würde unser Körper aus dem chemischen Gleichgewicht geraten. 22 Aminosäuren benötigt der Mensch, um gesund und quicklebendig zu bleiben – und 10 davon sind essenziell, also absolut lebensnotwendig, von unserem Organismus allerdings nicht selbst herstellbar. Da bleibt nur eins: Wir müssen sie über die Nahrung von außen zuführen, auch wenn es uns der moderne Lebensstil nicht gerade leicht macht. Wie schön, dass es die Aloe Vera gibt und sie für den nötigen Ausgleich sorgt – denn sie stellt uns mit dem Gel in ihrem Blattinneren 9 lebensnotwendige und 11 nicht essenzielle Aminosäuren zur Verfügung.

Bio-Flavonoide

Die Aloe Vera speichert sie in ihrem Blatt-Gel, um sich selbst vor Schädlingen, Keimen und übermäßiger Sonneneinwirkung zu schützen. Da diese Aktivstoffe anti-septisch und zum Teil sogar antibiotisch wirken, agieren sie beim Menschen wie ein natürliches Pharmazeutikum, welches Bakterien und Pilze abtötet, Entzündungen mildert und gar verhindert und auch Schmerzen lindert. Dies alles ohne mögliche Nebenwirkungen, aber dennoch hocheffektiv. Doch das ist noch nicht alles: Wie zahlreiche Untersuchungen belegen, steigern die Bio-Flavonoide der Aloe Vera zusätzlich die Abwehrkräfte, senken den Cholesterinspiegel, regulieren Blutzucker und Blutdruck, wirken Gefäßverstopfungen entgegen – und machen die Wüstenlilie zur natürlichen „Geheimwaffe“ gegen Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Vitamine

Der im Gel der Aloe Vera enthaltene Vitamin-Cocktail (A, B1, B2, B6, B12, C, E, außerdem Beta-Carotin, Niacin und Folsäure) gilt zu Recht als Parade-Beispiel für natürliches Teamwork im Kampf gegen Zellgifte, die sogenannten freien Sauerstoff-Radikale. Diese Schadstoffe werden nicht nur durch die Umwelt an uns heran getragen, sondern entstehen auch als Abfallprodukt bei unserem Stoffwechsel – und greifen dann unsere Körperzellen an, machen uns krank und zusätzlich auch noch frühzeitig alt. Die Aloe Vera-Vitamine jedoch halten dagegen: Sie neutralisieren besagte freie Radikale, stärken so die Abwehrkräfte, fördern die Wundheilung und unterstützen die Funktion von Gehirn und Nervensystem, beschleunigen aber auch die Regeneration von Zellen und Bindegewebe, fördern die Hormonbildung und regen Haut-, Darm- und Leber-Stoffwechsel an. Allesamt Prozesse, welche der Gesundheit und der Schönheit förderlich sind – daher eignet sich das Aloe Vera-Gel auch ganz hervorragend als Anti-Aging-Kosmetikprodukt.

Mineralstoffe und Spurenelemente

In der Wüstenlilie finden sie sich zuhauf – und zwar Aloe Vera-typisch raffiniert gemischt und bestens aufeinander abgestimmt, so dass sie perfekt zusammenspielen und optimal wirken. Sie heißen Kalium und Calcium, Magnesium, Natrium und Chlorid – und agieren gemeinsam als unersetzliche Helfer bei der Übertragung von Nerven-Impulsen, sie fördern im Team die Muskelarbeit und regeln den Wasser-Elektrolyt-Haushalt des Körpers. Des Weiteren ist Calcium für das „Gehirn-Management“ verantwortlich und stabilisiert zusammen mit Mangan Zähne, Knochen und Knorpel. Wichtig ist auch die Enzym-Tätigkeit, welche durch Mangan und Magnesium aktiviert wird, wobei letzteres auch als wichtiges Anti-Stress-Mineral gilt. Dazu gesellen sich Eisen und Kupfer – sie fördern den Transport von Sauerstoff im Blut und machen stark für die Abwehr rheumatischer Erkrankungen. Zink und Chrom wiederum gehören mehr zu den „Slim & Beautiful“-Wirkstoffen, denn sie steuern das Hunger- und Sättigungsgefühl und sorgen für eine schöne Haut.


Enzyme

Sie bilden im Blattinneren der Aloe Vera ein hochwirksames „Septett“ von Bio-Katalysatoren, welche viele im menschlichen Organismus ablaufende chemische Reaktionen erleichtern. So unterstützen sie die Organe bei ihrer Arbeit, sind also für einen reibungslosen Ablauf des



»Kaum eine andere Heilpflanze ist hinsichtlich ihrer Anwendbarkeit und Wirkung derart legendär wie die Aloe Vera«

»Die volle Kraft der Aloe Vera steckt in ihrem Gel – je behutsamer gepresst und schneller verarbeitet, desto reiner und hochwertiger ist es – und desto bemerkenswerter seine Wirkung auf den menschlichen Organismus«



Stoffwechsels mitentscheidend, übernehmen aber auch wichtige Aufgaben im Verdauungstrakt und die Entgiftung der Leber. Kein Zweifel: Die Aloe-Enzyme sind unerlässlich für Gesundheit, Vitalität und Fitness, dienen aber auch der Schönheit und sorgen für eine schlanke Linie.

Aloe Vera-Gel oder Aloe Vera-Saft?

Wie so oft im Leben ist auch hier das Bessere der Feind des Guten – und wer sich und seine Gesundheit mit dem Besten verwöhnen möchte was die natürliche Wirkstoffkombination der Wüstenlilie zu bieten hat, sollte Aloe Vera-Gel dem Saft vorziehen.

Denn im Gegensatz zum natürlich trüben Gel, welches durch das behutsame Auspressen des Blattinneren gewonnen und binnen sechs Stunden nach dem Schnitt verarbeitet und abgefüllt wird, um die Oxidation zu verhindern und die Wirkung der wertvollen Inhaltsstoffe in ihrem vollen Potenzial zu erhalten, erfahren die Aloe Vera-Ingredienzen bei der Saftgewinnung eine eher schonungslose Behandlung. In diesem Fall wird nämlich das komplette Aloe Vera-Blatt mitsamt der Rinde püriert und anschließend mit Kohle gefiltert und geklärt, so dass viele der wertvollen inhaltlichen Substanzen verloren gehen. Eine zusätzliche Verringerung des Wirkungs-Effekts (auf beinahe Null!) ergibt sich übrigens bei der möglichen Weiterverarbeitung zu Konzentraten und Pulvern. Die volle Kraft der Aloe Vera steckt also definitiv in ihrem Gel – je behutsamer gepresst und schneller verarbeitet, desto reiner und hochwertiger ist es – und desto bemerkenswerter seine Wirkung auf den menschlichen Orga-

nismus! Kaum eine andere Heilpflanze ist hinsichtlich ihrer Anwendbarkeit und Wirkung derart legendär wie die Aloe Vera – kaum eine andere bietet Wissenschaftlern ein derartig umfangreiches Forschungs-Terrain, auf dem sich immer wieder Neues entdecken lässt, sich immer wieder neue biochemische und medizinisch verwertbare Erkenntnisse ergeben. Seit Jahrtausenden nutzt sie der Mensch als „Doktor Aloe“ – und nicht nur, dass sie heilt und dadurch recht hat – auch die Forschung gibt ihr recht, indem sie den mannigfaltigen Erfahrungsschatz früherer Generationen empirisch bestätigt.

Kein Wunder also, dass die Aloe Vera als Nahrungsergänzung und in der Naturkosmetik längst ihren festen Platz gefunden hat – und diesen sicherlich weiter ausbauen wird. Insbesondere diejenigen, die ihr pures Gel – oder auch ein Produkt, welches ihr Gel enthält – einmal probiert haben, schwören auf „Doktor Aloe“ und schätzen ihn über alles: Zum einen als natürlichen Lebensbegleiter, der sie bei möglichst langfristiger innerlicher oder äußerlicher Anwendung der Aloe-Produkte mit einem eindeutigen Plus an Gesundheit, Vitalität, Schönheit und Wohlbefinden belohnt – zum anderen als wertvollen Alltags Helfer, der bei kleinen Unpässlichkeiten und Wehwehchen wie etwa Verbrennungen und Insektenstichen für schnelle Linderung sorgt.

Somit liegt die Aloe Vera dank ihrer nahezu unzähligen wertvollen Inhaltsstoffe und dem daraus resultierenden vielfältigen Wirkungs- und Anwendungsspektrum, welches sowohl den pharmazeutischen als auch den kosmetischen Bereich abdeckt, voll im Trend. Ein Trend, der inzwischen mehrere Jahrtausende überdauert – und der Aloe Vera eine natürliche, urgesunde Würde verleiht, welche jener einer Kaiserin ebenbürtig ist. (AP) 🍌